

# Оздоровительно-экскурсионный термальный тур из Крыма

## «4 источника Адыгеи»

**Маршрут тура:** г. Севастополь – Симферополь — Феодосия – Керчь - **Майкоп – пос. Каменноостровский – ст. Даховская –п. Хамышки - Михайло-Афонская Закубанская пустынь— г. Майкоп – хутор Гуамка – Керчь – Феодосия – Симферополь - Севастополь**

**Продолжительность тура:** 5 дней/ 4 ночи (1 ночной переезд)

### ПРОГРАММА ТУРА

<b>1 день</b>	<p><b>05:00</b> – г. Севастополь. <b>06:20</b> – г. Симферополь. Транзитный переезд из Крыма через Краснодарский край в Адыгею. Обед в пути (за доп. плату). Прибытие в п. Каменноостровский. Заезд на <b>термальные источники «ВОДНАЯ РИВЬЕРА»</b>. База отдыха «<b>Водная Ривьера</b>» - это несколько термальных бассейнов, наполняемых из минерального источника. Вода поступает в бассейны с глубины около 1800 м. Температура воды – от 20 до 40 градусов. Вода обладает лечебными свойствами. По заключению Пятигорского государственного научно-исследовательского института курортологии Федерального медико-биологического агентства она рекомендована для наружного применения, так как по своему составу аналогична источникам Кисловодска и забайкальского курорта – Дарасуна. Один из бассейнов можно использовать для контрастных водных процедур, поскольку его температура – 23 градуса. Окунуться в прохладный источник с минеральной водой «Серебрячка» после расслабляющего термального бассейна – особое удовольствие! Эта сила контраста придает особой остроты ощущениям и яркости впечатлениям.</p> <p>Прибытие в отель. Отдых после переезда в автобусе. Заселение. Ночлег.</p>
<b>2 день</b>	<p><b>Завтрак.</b> Поездка на хребет <i>Азиш-Тау</i>. <b>Экскурсия живописному хребту Азиш-Тау.</b> Здесь туристам открывают незабываемые панорамы заснеженных Кавказских гор: полутораметровые сугробы и горки, вековые ели и невероятные виды со смотровой площадки.</p> <p>Подъем на плато <b>Лаго-Наки</b>. Прогулки на панорамные площадки "СКАЛЬНИК" и "ЦАРСКАЯ ПОЛЯНА". Вы увидите завораживающие виды плато Лаго - Наки с высоты более 1500 м над ур.м. (проезд к видовым площадкам на специальных автомобилях от места запрета для другого транспорта 550 руб./чел).</p> <p><b>Экскурсия в Михайло-Афонскую Закубанскую пустынь(мужской монастырь).</b></p> <p>Поставить свечи и прочесть молитвы можно в святом и знаменитом Михайловском монастыре, который был основан в 1878 г. и является одним их крупнейших мужских монастырей на Кавказе. Прогулка на живописную гору Физиабго (высота 992 м), к святому источнику Святого Великомученика и Целителя Пантелеймона. Сила источника известна еще с 1874 года.</p> <p>На территории монастыре действует «Монастырская блинная», где вам предложат комплексные обеды, блины, травяной чай и еще много всего вкусного.</p> <p>Переезд на термальные источники <b>«БЕЛЫЕ НОЧИ»</b>, п. Тульский. Термальный источник <b>«Белые ночи»</b>, находится в предгорьях Кавказа в 14 км от Майкопа. На базе отдыха три бассейна. В составе воды горячих источников преобладают хлоридные и гидрокарбонатные натриевые соли. Особенность источника «Белые ночи» – повышенное содержание кремниевой кислоты, что встречается не часто. Минеральная вода, поступающая из скважины глубиной более 1,5 км, относится к гипертермальной (температура 86°С), однако в бассейны подается после охлаждения. Официальные медицинские услуги на базе отдыха не предусмотрены, однако целебные свойства воды засвидетельствованы НИИ Курортологии г. Пятигорска. Горожане испытывают постоянный стресс, что приводит к истощению нервной системы. Горячие источники обеспечат полноценное лечение нервной системы и просто позволят вам максимально расслабиться и отвлечься от повседневных</p>

	<p>проблем.</p> <p><b>Отдых.</b> Возвращение в отель. Отдых.</p> <p><b>*Веселый ужин на территории отеля с шашлыками.</b> Ночлег.</p>
<p><b>3 день</b></p>	<p><b>Завтрак.</b> Экскурсия <b>«На водопады Руфабго».</b></p> <p>В горной Адыгее более 300 водопадов, многие из них уникальны и неповторимы. Наиболее доступны и популярны ВОДОПАДЫ РУФАБГО, расположенные в 3км от Хаджоха, по дороге на Лаго-Наки. Водопады имеют интересные названия: <b>«Сердце Руфабго»</b>, <b>«Шнурочек»</b>, каскад водопадов - <b>«Девичьи Косы»</b>, <b>«Три Братца»</b>. Самый первый водопад слышен издали, поэтому его прозвали <b>«Шум»</b>, второй водопад <b>«Каскадный»</b> не очень велик, многие его не замечают. Зато третий остановит любого - огромная каменная глыба, похожая на гигантское сердце. Узкий поток обходя глыбу, падает вниз по каменным ступеням. Это водопад <b>«Сердце Руфабго»</b>. Непосредственно вдоль ручья Руфабго, находится 10 водопадов. Водопады Руфабго - это одна из самых популярных и живописных природных достопримечательностей Адыгеи.</p> <p><b>Обед</b> (за доп. плату).</p> <p><i>По желанию и наборе группы от 10 человек: сплав по р. Белая на рафтах.</i></p> <p><b>Незабываемые эмоции!</b></p> <p><i>Специальный маршрут для новичков; зимнее снаряжение выдается (специальное зимнее); специальных навыков не требуется. Самые яркие впечатления!!!</i></p> <p><b>Переезд на термальные источники «ПСЫГУПС».</b> Лечебные минеральные, термальные воды источника <b>«Псыгупс»</b>, поднимаясь из земных глубин, приносят с собою минералы и микроэлементы, бережно хранимые природой в толщах земли миллионы лет. Такому богатому составу местной воды мы обязаны древнему океану Тетис, воды которого покрывали наши земли много миллионов лет назад. Океан ушёл, но оставил драгоценные минералы в недрах Кавказских гор. Теперь они в составе воды растекаются прозрачным хрусталем по земле Адыгеи. Термальный источник <b>«Псыгупс»</b> берет свое начало на глубине 1800 м. В бассейны вода поступает напрямую из скважины и имеет природный темный цвет и уникальный запах. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении опорно-двигательного аппарата, болезней сердечно-сосудистой и нервной системы, нарушения обмена веществ и эндокринной системы, ревматологических, кожных заболеваний.</p> <p>Возвращение в отель. Отдых. Ночлег.</p>
<p><b>4 день</b></p>	<p><b>Завтрак.</b> Освобождение номеров.</p> <p>При желании можем организовать посещение в уникальный музей <b>«Беловодье»</b>, где находятся множество аммонитов, редкие находки ВОВ и даже останки неопознанных существ, найденные на территории Адыгеи! Также на территории музея имеется единственная в своем роде волшебная комната, которая никого не оставит равнодушным!</p> <p><b>Заезд в дегустационный дом адыгейского сыра, меда и много всего вкусного=)</b> Переезд на хутор <b>Гуамка</b>. <b>Обед</b> (за доп. плату).</p> <p><b>Поездка по Гуамскому ущелью на раритетном поезде</b> по узкоколейной железной дороге (1,7 км). Пешая прогулка по завораживающим уголкам <b>Гуамского ущелья</b>. Гуамское ущелье расположено между поселками Гуамка и Мезмай. По дну ущелья протекает бурная река Курджипс. Склоны ущелья покрыты реликтовым лесом. Протяженность ущелья примерно 3 км, высотистен достигает высоты до 400 м, а ширина на отдельных участках до 2м.</p> <p><b>Заезд на термальные источники «H2O»</b>, которые находятся в ст. Нижегородской, Апшеронского района. На территории базы отдыха расположено 3 бассейна с различной температурой и составом воды. Содержание в воде брома, йода, кальция, натрия и других полезных веществ оздоровительно влияют на организм человека. Особенно полезной вода будет для людей со следующими заболеваниями: бессонница, бесплодие, нарушение мочеполовой системы, нервные состояния, заболевания органов дыхания, заболевания опорно-двигательного аппарата. Отдых на источниках (около 1 ч 30 мин).</p> <p>Ночной переезд в Крым.</p>
<p><b>5 день</b></p>	<p>Прибытие в Крым рано утром.</p>

**В стоимость включено:**

- транспортные услуги по маршруту комфортабельным автобусом,
  - проживание: **3 ночи** в 2-3х местных номера с удобствами
- в т/б «ГОРНАЯ», п. Каменноостский <https://gornaya-derevnya.ru/base/gornaja/>
- питание 3 завтрака,
  - экскурсионное сопровождение на экскурсиях,
  - страхование от н.сл.

**Дополнительно оплачивается:**

- Входные билеты
- обеды, ужины (заказ по меню, ценник от 350 руб.)