

**«ЛЕГЕНДАРНАЯ ТРИДЦАТКА «ЧЕРЕЗ ГОРЫ К МОРЮ»»
ЭТО НЕЗАБЫВАЕМОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ПО КАВКАЗСКОМУ ЗАПОВЕДНИКУ!**

Продолжительность: 7 дней/6 ночей (4 дня/3ночи в походе) (2 ночных переезда+1 ночь в отеле)

Маршрут: Севастополь – Симферополь – Феодосия – Керчь – Майкоп – Каменноостровский - Лаго-наки - Кавказский заповедник - Дагомыс -Керчь-Феодосия-Симферополь-Севастополь

Нитка похода: Яворовая поляна — Гузерипльский перевал – Армянский перевал — приют «Фишт» — гора Фишт — ледники горы Фишт/ Оштен — река Белая — перевал Белореченский — перевал Черкесский — река Шахе — подвесной мост через реку Шахе — приют «Бабук-аул» — ущелье реки Шахе — Солох-ауп

ОПИСАНИЕ

Друзья, рады пригласить вас на Знаменитый Всесоюзный маршрут «Легендарная тридцатка. Через горы к морю»! В 1950 году по маршруту прошли первые туристы и на сегодняшний день он не потерял своей популярности. Этот маршрут подойдет для начинающих туристов, которые хотят впервые попробовать настоящий пеший поход с рюкзаками. Отличный повод попробовать свои силы в активном туризме, а так же, идеальный вариант и для опытных путешественников и фотографов! По пути будут меняться несколько ландшафтных зон - широколиственные и хвойные леса, необъятные альпийские луга, горные хребты, снежники и ледники, влажные субтропики с пальмами, кипарисами и обилием цветов. Такого разнообразия ландшафтных зон вы не встретите ни на каком другом маршруте!

ПРОГРАММА ТУРА

1 день	Вечерний выезд из Севастополя и других городов Крыма. Ночной транзитный переезд.
2 день	Прибытие в Адыгею рано утром. Завтрак. <i>По желанию и наборе группы от 10 человек: сплав по р. Белая на рафтах.</i> Незабываемые эмоции! <i>Специальный маршрут для новичков, специальных навыков не требуется.</i> Самые яркие впечатления!!! Заселение в отель. В течении дня обед (доп.пл) Посещение термальных источников Лечебные минеральные, термальные воды источника поднимаясь из земных глубин, приносят с собою минералы и микроэлементы, бережно хранимые природой в толщах земли миллионы лет. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении опорно-двигательного аппарата, болезней сердечно-сосудистой и нервной системы, нарушения обмена веществ и эндокринной системы, ревматологических, кожных заболеваний. Вечерний отдых. Ночлег.
3 день	Завтрак. Освобождение номеров. Знакомство с инструктором. Заброска вещей - трансфер на спец. транспорте с рюкзаками до Яворовой поляны. Наш путь лежит на Яворовую поляну. Регистрация на КПП Кавказского заповедника. Инструктаж перед выходом на маршрут. Пеший переход до приюта «Фишт». По пути мы преодолеем два перевала Гузерипльский и Армянский перевал - высота от 1700 до 2000 над уровнем моря. Гузерипльский перевал. И вот перед глазами широкая низина между горами Оштен и Гузерипль . Это место и несет название Гузерипльский перевал . В то время как вершина буквально утопает в разноцвете луговых цветов и трав, склоны обросли реликтовыми деревьями: лиственными, темнохвойными, зарослями ежевики. Пройдя чуть более 2 км от Гузерипльского перевала мы окажемся на Армянском перевале , где откроется панорама на туристский приют и, сразу же, мы увидим домики и палатки! В течении дня обязательно сделаем привал для обеда и отдыха , заварим ароматный травяной чай на горелке и в окружении живописных гор насладимся уединением от повседневной суеты.

	<p>Ночлег в туристическом приюте «Фишт». Приют расположен в необычно красивом месте между гор. Нереальные виды на все 360 градусов. На территории есть крытые веранды для приготовления и приема пищи, он оборудован уличными туалетами и летним душем. Питьевая, чистая ледниковая вода в ручье и в реке Белая. Ночевка у нас будет на приюте в палатках с видом на горы Фишт и Оштен, поэтому по прибытию мы разбиваем лагерь, готовим ужин и отдыхаем.</p> <p>Ссылка на сайт приюта: https://fisht.ru/camp/priyut-fisht/ Пеший переход: около 11 км, набор/сброс высоты 200 м, занимает от 4 до 6 часов.</p>
<p>4 день.</p>	<p>Ранний подъем. Завтрак. Сегодня у нас будет радиальный поход налегке. Основная наша цель будет покорить одну из знаменитых Кавказских вершин: Фишт или Оштен, но будем смотреть по погодным условиям. Без больших рюкзаков, налегке мы выйдем на один из нижеперечисленных маршрутов (выбор маршрута будет зависеть от погодных условий и от физической формы нашей группы). Ранний подъем, завтракаем и собираем в дорогу необходимый минимум вещей.</p> <p>Выдвигаемся на один из маршрутов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Восхождение на Большой (около 8 км в две стороны) или Малый Фиштинский ледник (около 8 км в две стороны) Высшая точка Лаго-Накского нагорья. Когда-то Фишт был коралловым рифом в древнем океане Тетис, отсюда розоватый оттенок его скал. Здесь можно найти окаменевшие раковины аммонитов (древних моллюсков), отпечатки морских звезд, ежей и кораллов на камнях. - Ледник Оштен (около 7 км туда и обратно) - Относительная простота восхождения на Оштен привлекает к нему множество путешественников. Наиболее популярный маршрут и доступен туристам, даже не имеющим опыт восхождения на более простые некатегорийные вершины. - Озеро Псено-Дах (около 14 км в две стороны, но без сложного набора высоты). Это чистейшее озеро в заповеднике, признано природным объектом мирового значения. Самое крупное озеро Фишт-Оштеновского массива, к слову говоря, на этой территории находится 12 озёр. Тропа до озера Псенодах, так же как все тропы вокруг, отлично протоптана, поэтому мы всю дорогу наслаждались окружающими видами. Примечательно то, что на маршруте, за каждым новым холмом открывается новый вид, идти очень интересно внутри этой красоты, и кстати, второе: Максимальный набор высоты на всём маршруте не более 200 метров. <p><i>(!) Для тех, кто не захочет идти на маршрут, а захочет отдохнуть и провести день в лагере, сможет погулять по окрестности, где так же будет очень много красивых фото-локаций и провести день в лагере.</i></p> <p>По окончании маршрута возвращаемся обратно в лагерь, готовим ужин и отдыхаем.</p>
<p>5 день.</p>	<p>Завтрак. Собираем лагерь и выходим на маршрут. На сегодняшний день наша цель пройти до приюта «Бабук-аул» преодолев два перевала - Белореченский и Черкесский.</p> <p>Перевал Белореченский расположен между горой Белореченская и массивом Фишт, высота его над уровнем моря 1782 метра. Когда-то давно он носил название Шитлиб, что в переводе с адыгейского означает «пятка лошади». Перевал разделяет собой долины рек Белая и Шахе. В годы Великой отечественной войны территория, занимаемая Кавказским заповедником, была ключевой в планах немецкого командования в целях выхода на черноморской побережье для уничтожения флота.</p> <p>Перевал Черкесский пересекает каждый путник, идущий по 30-му маршруту, оказавшись на перевале, с одной стороны вы видите гору Фишт, с другой – гору Маврикошка, а с третьей – панораму хребтов в сторону Сочи. В самой высокой точке перевала установлен военный мемориал – в этих местах во время Великой Отечественной проходили сражения. А рядом с перевалом расположены пастушьи балаганы, которые построили здесь местные жители. Летом балаганы практически никогда не бывают пустыми – в них живут пастухи. Коровы и лошади, за которыми присматривают эти люди, мирно пасутся на лугах между Черкесским и</p>

	<p>Белореченским перевалом и с интересом наблюдают за проходящими мимо туристами. По пути зайдём к горным пастухам за настоящим мацони и сыром.</p> <p>В течении дня на маршруте обязательно делаем привалы для обеда и отдыха. На этом участке маршрута вы так же увидите прекрасные буковые леса, огромные папоротники и цветы. После перевалов еще придется преодолеть Веселый спуск – тропа с понижением высоты, пройдя километры пути и преодолев мостик, переброшенный через бурную реку Шахе, мы попадем на территорию приюта. В тур.приюте «Бабук-аул» нас ожидает: уютная поляна, где растут грецкие орехи, дарующие живительную тень и прохладу, а вокруг такая красота..., что в буквальном смысле захватывает дух. Горы, покрытые лесом, целебный воздух и мелодичные трели реки.</p> <p>Вечером по желанию можно будет искупаться в горной реке Шахе.</p> <p>Ночлег в туристическом приюте «Бабук-аул» Мы разбиваем лагерь и готовим ужин. Вечерний отдых. В приюте есть Душевые кабинки с горячей водой и удобные туалеты.</p> <p>Пеший переход: около 21 км, набор высоты около 200 м</p>
6 день.	<p>Просыпаемся, завтракаем. Нас ждет пешеходный переход вдоль реки Шахе до п. Солох-аул. От приюта Бабук-Аул до с. Солох- Аул идет старая колесная дорога. Вы будете любоваться рекой Шахе и зарослями самшита. Горная тропа сменяется лесной дорогой, которая все время следует вдоль реки Шахе. По пути множество небольших горных ручейков всюду перерезают дорогу. Путь проходит через тисо-самшитовую рощу. Это реликтовые растения. Здесь попадаются экземпляры тисов, которым около 1000 лет.</p> <p>В течении дня на маршруте обязательно делаем привалы для обеда и отдыха. Выход в поселок Солох-аул. Оттуда переезд на рейсовом автобусе добираемся до Дагомыса, там будем примерно к 16.00.</p> <p>Свободное время для обеда в кафе и в завершении нашего путешествия обязательно искупаемся в море. Как же приятно будет после такого путешествия расслабиться на пляже.</p> <p>Посадка в наш автобус, транзитный ночной переезд в Крым.</p> <p>Уезжать, конечно, не хочется, но мы знаем, что обязательно вернёмся сюда снова, на Оштен, на Фишт, на Пшехо-Су!</p> <p>Пешеходный переход составит около 20 км вдоль реки Шахе до п. Солох-аул без набора высоты по прямой.</p>
7 день.	Возвращение в Севастополь в первой половине дня
<p>В стоимость входит:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ транспортные услуги по маршруту комфортабельным автобусом: в 1-й, 2-й день, трансфер из Краснодара, ✓ проживание в Каменногорском: 1 ночь в отеле +1 завтрак в отеле или сух-пай, ✓ услуги местного гида-инструктора по маршруту, сопровождающего группы из Крыма, ✓ 3-х разовое походное питание на пешеходном маршруте (завтрак – каши, бутерброды; обед- перекусы с бутербродами с колбасой, адыгейским сыром, чай, кофе, мед, орехи, шоколад; на ужин первые блюда – супы. ✓ пропуск в заповедник, трансфер до Яворовой поляны, ✓ общественное снаряжение - газ, горелки, котелки. ✓ страхование от н.сл., <p>В стоимость не входит:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Питание в кафе во 2-й день (завтрак, обед, ужин), ужин в 7-й день в Дагомысе в кафе, ✓ Личные расходы на маршруте (душ в приюте «Бабук-аул», сыр, мацони.), ✓ Входные билеты на объекты посещения: Термальные источники 500 руб./ дети 14 лет —200руб/1,5 часа; Рафтинг 1 950 взр./ 1 450 дет до 12 лет (прокат спец. снаряжения +фото+видео входит в стоимость) 	

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Доводим до Вашего сведения, что в течение сезона возможно изменение порядка и объема предоставления услуг по программе тура, на усмотрение компании оператора, без дополнительного уведомления.
- фирма оставляет за собой право на изменение очередности посещения экскурсионных объектов БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ количества.
- Рекомендуем для людей без противопоказаний к физической нагрузке. Специальная техническая, физическая подготовка не требуется.
Нитка маршрута проходит по подготовленной, маркированной тропе. На маршруте частично присутствует мобильная связь. Возрастные ограничения: 14+
- Точное соблюдение тайминга зависит от ситуации на дороге и скорости перемещения группы на маршруте. Тайминг тура может корректироваться сопровождающим инструктором в зависимости от ситуации на дороге, погодных и иных, независимых от организаторов условий
- По объективным обстоятельствам (неблагоприятные погодные условия, рекомендации МЧС, состояние участников похода и пр.) инструктор имеет право изменить направление и график движения по маршруту.

Рекомендации (примерный список) по личному снаряжению участников:

Одежда и обувь:

1. Основная обувь: кроссовки трекинговые
2. Сменная обувь: кроссовки или спортивные сандалии
3. Термобелье (если нет – подштанники и футболка с длинным рукавом)
4. Спортивный костюм (флисовый или шерстяной)
5. Легкий головной убор (кепка, панама, бандана)
6. Футболка запасная
7. Нижнее белье
8. Утепленная куртка (легкая мембранная на подкладке или синтепоновая)
9. Носки 3-4 пары, запасные стельки в обувь

Личное снаряжение:

1. Рюкзак 55-80 литров
2. Палатка в два слоя
3. Спальник ~ от +5 до +15
4. Каремат (коврик пенополиуретановый)
5. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)
6. Документы в герметичном пакете
7. Индивидуальная аптечка (часто используемые лекарства)
8. Солнцезащитный очки
9. Налобный фонарик
10. Крем солнцезащитный, пантенол
11. Гигиенические принадлежности (зуб.щетка, паста, мыло, т/бумага)
12. Спички, зажигалка
13. Сидушка
14. Трекинговые палки
15. Емкость под воду (бутылка или термос)
16. Купальные принадлежности (для рафтинга и купание в реке), полотенце.
17. Спрей от комаров/насекомых
18. Дождевик для себя и (для рюкзака -по желанию)

