

# Автобусный тур из Крыма

## «4 источника Адыгеи»

**Маршрут тура:** г. Севастополь – г. Симферополь - Таманский полуостров – г. Краснодар - Майкоп - пос. Каменноостровский – Лаго-Наки-ст. Даховская – пос. Хамышки – г. Майкоп - хутор Гуамка – г. Краснодар – г. Симферополь – г. Севастополь.

**Продолжительность тура:** 5 дней/4 ночи (1 ночной переезд)

### ПРОГРАММА ТУРА

<b>1 день</b>	<p><b>04:45 Выезд из г. Севастополя.</b></p> <p><b>06:15 — г. Симферополь.</b> Транзитный переезд из Крыма через Краснодарский край в Адыгею.</p> <p>Обед в пути (за доп. плату). Прибытие в п. Каменноостровский.</p> <p>Заезд на термальные источники <b>«Водная Ривьера»</b>. Отдых и расслабление после переезда в автобусе.</p> <p>База отдыха <b>«Водная Ривьера»</b> — это несколько термальных бассейнов, наполняемых из минерального источника. Вода поступает в бассейны с глубины около 1800 м. Температура воды – от 20 до 40 градусов. Вода обладает лечебными свойствами. По заключению Пятигорского государственного научно-исследовательского института курортологии Федерального медико-биологического агентства она рекомендована для наружного применения, так как по своему составу аналогична источникам Кисловодска и забайкальского курорта – Дарасуна. Один из бассейнов можно использовать для контрастных водных процедур, поскольку его температура – 23 градуса. Окунуться в прохладный источник с минеральной водой «Серебрячка» после расслабляющего термального бассейна – особое удовольствие! Эта сила контраста придает особой остроты ощущениям и яркости впечатлениям.</p> <p>Переезд в гостиницу. Размещение в номерах. Свободное время. Ночлег.</p>
<b>2 день</b>	<p><b>Завтрак.</b> Поездка на хребет <i>Азиш-Тау</i>. <b>Экскурсия по живописному хребту Азиш-Тау.</b> Посещение <b>Большой Азишской пещеры</b> — самой известной в Адыгее. Пещера была открыта и впервые исследована местными жителями в 1910 г. Протяженность маршрута 625 м, обильно украшена сталагмитами и сталактитами. Здесь туристам открываются незабываемые панорамы заснеженных Кавказских гор. Свободное время.</p> <p>Далее по программе экскурсия в <b>Михайло-Афонскую Закубанскую пустынь</b> (мужской монастырь). Гостеприимство монахов и обилие достопримечательностей в окрестностях монастыря делают эти места самыми посещаемыми в Адыгее. Подъём на <b>гору Физиабго</b>. Святой источник Пантелеймона-целителя, место паломничества христиан России.</p> <p>На территории монастыре действует <b>«Монастырская блинная»</b>, где вам предложат комплексные обеды, блины, травяной чай и еще много всего вкусного.</p> <p>Приятным завершением дня станет <b>купание в бассейне с термальной водой на базе АКВАТЕРМО</b>. Не забудьте купальные принадлежности, резиновые шлепанцы и полотенце.</p> <p>Возвращение в отель. Отдых. Ночлег.</p>
<b>3 день</b>	<p><b>Завтрак.</b></p> <p><i>По желанию при благоприятной погоде при наборе группы (от 15 человек): сплав по р. Белая на рафтах. Супер!!! Специальный маршрут для новичков; снаряжение выдается; специальных навыков не требуется. Самые яркие и</i></p>

**незабываемые впечатления!!! Гранитный каньон** — одна из самых известных достопримечательностей Адыгеи.

Далее по программе посещение **“Водопадов Руфабго”**.

В горной Адыгее более 300 водопадов, многие из них уникальны и неповторимы. Наиболее доступны и популярны **ВОДОПАДЫ РУФАБГО**, расположенные в 3км от Хаджохы, по дороге на Лаго-Наки. Водопады имеют интересные названия: **«Сердце Руфабго»**, **«Шнурочек»**, каскад водопадов - **«Девичьи Косы»**, **«Три Братца»**. Самый первый водопад слышен издали, поэтому его прозвали **«Шум»**, второй водопад **«Каскадный»** не очень велик, многие его не замечают. Зато третий остановит любого - огромная каменная глыба, похожая на гигантское сердце. Узкий поток обходя глыбу, падает вниз по каменным ступеням. Это водопад **«Сердце Руфабго»**. Непосредственно вдоль ручья Руфабго, находится 10 водопадов. Водопады Руфабго - это одна из самых популярных и живописных природных достопримечательностей Адыгеи.

**Обед** (за доп. плату).

Затем экскурсия в **уникальный музей «Беловодье»**, где находятся множество аммонитов, редкие находки ВОВ и даже останки неопознанных существ, найденные на территории Адыгеи! Также на территории музея имеется единственная в своем роде **волшебная комната**, которая никого не оставит равнодушным!

Переезд на термальные источники **«ПСЫГУПС»**. Лечебные минеральные, термальные воды источника **«Псыгупс»**, поднимаясь из земных глубин, приносят с собою минералы и микроэлементы, бережно хранимые природой в толщах земли миллионы лет.

Такому богатому составу местной воды мы обязаны древнему океану Тетис, воды которого покрывали наши земли много миллионов лет назад. Океан ушёл, но оставил драгоценные минералы в недрах Кавказских гор. Теперь они в составе воды растекаются прозрачным хрусталем по земле Адыгеи. Термальный источник **«Псыгупс»** берет свое начало на глубине 1800 м. В бассейны вода поступает напрямую из скважины и имеет природный темный цвет и уникальный запах. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении опорно-двигательного аппарата, болезней сердечно-сосудистой и нервной системы, нарушения обмена веществ и эндокринной системы, ревматологических, кожных заболеваний.

Возвращение в отель. **Ужин**. Свободное время. Ночлег.

**5 день**

Завтрак. Освобождение номеров. Далее переезд на хутор **Гуамка**.

Заезд в **дегустационный дом** адыгейского сыра, меда, чая и много всего вкусного.

Заезд на термальные источники **«Н2О»**, которые находятся в ст. Нижегородской, Апшеронского района. На территории базы отдыха расположено 3 бассейна с различной температурой и составом воды. Содержание в воде брома, йода, кальция, натрия и других полезных веществ оздоровительно влияют на организм человека. Особенно полезной вода будет для людей со следующими заболеваниями: бессонница, бесплодие, нарушение мочеполовой системы, нервные состояния, заболевания органов дыхания, заболевания опорно-двигательного аппарата. Отдых на источниках (около 1 ч 30 мин).

Обед в кафе (за доп. плату) в кафе **«Белая медведица»**.

Поездка по **Гуамскому ущелью на раритетном поезде** по узкоколейной железной дороге (1,7 км). Пешая прогулка по завораживающим уголкам **Гуамского ущелья**. Гуамское ущелье расположено между поселками Гуамка и Мезмай. По дну ущелья протекает бурная река Курджипс. Склоны ущелья покрыты реликтовым лесом. Протяженность ущелья примерно 3 км, высота стен достигает высоты до 400 м, а ширина на отдельных участках до 2м.

	Свободное время на покупку сувениров. Выезд в обратный путь. Транзитный ночной переезд в Крым.
<b>6 день</b>	<b>Транзит по Крыму.</b> Прибытие в Севастополь рано утром.

**В стоимость включено:**

- транспортные услуги по маршруту комфортабельным автобусом
- проживание: 3 ночи в 2-3х местные номера с удобствами (т/б «ГОРНАЯ», п. Каменноостровский)
- питание **3 завтрака**
- экскурсионное сопровождение на экскурсиях
- сопровождение группы представителем крымского туроператора
- страхование от н.сл.

**Дополнительно оплачивается:**

- **Обеды и ужины**
- **Входные билеты:**
- «Беловодье» музей аммонитов + волшебная комната – 350 руб.
- **Азишская пещера** — 800 руб. / дети 5-14 лет — 400 руб.;
- Термальные источники: «**Водная Ривьера**» – 600 руб. взр. / 300 руб. детск. до 11 лет, «**АКВАТЕРМО**» – 600 руб. взр. / 300 руб. детск. “**Н2О**” 450 руб./225 руб. дети до 14 лет
- Термальный источник «**Псыгунс**» – 500 руб. взр. / 400 руб. пенс. / 400 руб. детск.
- **Рафтинг 2** 200 руб. взрослый/ 1 500 руб. детский (без весла), фото видео входит в стоимость
- **Гуамское ущелье** — 800 руб./дет. 600 руб/ пенсионер 400 руб. (паровозик в обе стороны);
- **Ужин с шашлыками** 450 руб/ человек
- **Водопады Руфабго** 500 руб. взрослый/ 200 руб детский до 14 лет

Актуальную стоимость входных билетов уточнять перед выездом у менеджеров или сможете ознакомиться в информационном листе за 3 дня до выезда в тур.